

KARATE NEWS

LE BULLETIN D'INFORMATION OFFICIEL DE LA



OCTOBRE 2021 - ÉDITION 7

Anne Steinmetz & Mia Reding - Kata équipe nationale

INTRODUCTION

Chers athlètes, parents, officiels du karaté et personnes intéressés,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons le septième numéro de notre bulletin d'information - un projet que j'apprécie personnellement beaucoup. Il montre également qu'il se passe beaucoup de choses dans le karaté et que notre équipe nationale vit de nombreuses expériences et se développe constamment.

Lorsque j'ai pris mes fonctions de secrétaire de la section karaté au début du mois de mars, le monde du karaté était encore relativement calme en raison de Corona. Je suis heureux que l'élan ait repris et que nos athlètes puissent participer à de plus en plus de tournois.

Dans les mois à venir, nous pouvons nous réjouir du Championnat National, qui aura lieu les 27 et 28 novembre dans la salle nationale. D'autre part, nous nous réjouissons déjà des Championnats du Monde à Dubaï (16. - 21.11.2021) pour lesquels cinq athlètes de l'équipe nationale ont été sélectionnés. Les préparatifs organisationnels sont déjà terminés et nos athlètes sont dans les starting-blocks. Nous leur souhaitons une bonne préparation et beaucoup de succès.

Bonne lecture et à bientôt.

Meilleures salutations,

Madlena Midunsky



ÉVÉNEMENTS

2021 SMALL STATES OF EUROPE KARATE CHAMPIONSHIPS

24. - 26.09.2021, MONTÉNÉGR0

Le Championnat de Karaté des Petits Etats d'Europe a eu lieu au Monténégro. L'équipe nationale était présente avec une équipe plus importante. Un total de 26 athlètes ont pris le départ pour l'équipe nationale, avec de nombreux athlètes partant deux fois. Il y avait 510 inscriptions au total.

L'équipe nationale luxembourgeoise a remporté un total de 19 médailles au Monténégro. Avec 26 athlètes en compétition, un bon résultat global.

Félicitations!



RÉSULTATS

KATEGORIE	PLATZIERUNG	NAME
CADET KATA FEMALE	1	REDING MIA
CADET KATA FEMALE	2	RODRIGO SARAH
CADET KUMITE MALE -52 KG	2	BELEBASS YOUNESS
CADET KUMITE MALE -52 KG	3	TEIXEIRA TOMAS
CADET KUMITE MALE -52 KG	5	LAMBOT GASPARD
CADET KUMITE MALE 70+ KG	1	DAVIES ALEXANDER
FEMALE KATA	3	STEINMETZ ANNE
FEMALE KATA	11	BORCH LOUISA
FEMALE KUMITE -55 KG	2	HOFFMANN LAURA
FEMALE KUMITE 68+ KG	2	GIORGETTI POLA
FEMALE TEAM KUMITE SENIORS	3	LUXEMBOURG
FEMALE TEAM KUMITE U14	5	LUXEMBOURG
JUNIOR KATA FEMALE	1	STEINMETZ ANNE
JUNIOR KUMITE FEMALE 59+ KG	3	SCHUMANN CHIARA
MALE KATA	5	MARQUES PATRICK
MALE KATA	9	DOS SANTOS DIOGO
MALE KUMITE -67 KG	3	RADOVIC STEFAN
MALE KUMITE -67 KG	3	ZEIN ALABEDIN HASSAN
MALE KUMITE -75 KG	3	NEVES JORDAN
MALE KUMITE OPEN	2	KHAIDAR ADIL
MALE KUMITE OPEN	3	NEVES JORDAN
MALE TEAM KUMITE CADETS	5	LUXEMBOURG
MALE TEAM KUMITE SENIORS	5	LUXEMBOURG
MALE TEAM KUMITE U14	3	LUXEMBOURG
U14 KATA FEMALE	9	BREISCH ANNA
U14 KUMITE FEMALE 47+ KG	5	OLAFSSON ELENA
U14 KUMITE MALE -50 KG	1	PIERANTONI MATTEO
U21 KATA FEMALE	5	BORCH LOUISA
U21 KATA MALE	5	DOS SANTOS DIOGO
U21 KUMITE MALE -67 KG	3	ZEIN ALABEDIN HASSAN





Notre président Ulrich Nelting a été élu au "Comité exécutif" de la SSEKF (Small States European Karate Federation) au Monténégro (ici de gauche à droite) :

- Ulrich Nelting (Luxembourg)
- Katherine Broder (Liechtenstein)
- Andreas Vasileiou (Cyprus/President)
- Maurizio Mazza (San Marino)



Avec Samuel FREUND, Foued JERBIA et Ezio DE RUBEIS, trois autres "arbitres" luxembourgeois ont atteint leur prochain niveau : "SSEKF Referee" pour les deux "Kata" et "Kumite".

Félicitations à tous les trois.

LION CUP

25.9.2021, LUXEMBOURG

Parallèlement au championnat de karaté des petits états, la Lion Cup a eu lieu à Strassen.

Jenny Warling y a remporté la première place dans sa catégorie (Kumite -55Kg Senior). Félicitations !



K1 PREMIER LEAGUE MOSCOW

01. -03.10.2021, RUSSIE

Jenny Warling, Pola Giorgetti et Jordan Neves se sont rendus à Moscou avec l'entraîneur national Raphael Veras da Silva.

Jenny Warling a pu se frayer un chemin jusqu'aux demi-finales après un tour lib, mais a ensuite perdu contre son adversaire russe :

Tour libre

2-0 Hanna Kuklova (SVK)

3-0 Veroica Brunori (ITA)

1-5 Anna Chernysheva (RUS)

Dans le repêchage Jenny a finalement gagné la lutte pour le bronze contre Valeria Kumizaki (BRA) clairement avec 7:2. Jenny a pris une nette avance après peu de temps et n'a pas laissé la victoire lui échapper. Félicitations à Jenny et Raphael pour la 3ème place !

Jordan Neves a malheureusement perdu au premier tour contre son adversaire belge. Bien qu'il ait remporté la finale de la poule, le Belge a malheureusement été éliminé peu avant l'arrivée, il n'y a donc plus eu de repêchage pour Jordan.

Jordan Neves :

0:3 Quentin Mahauden (BEL)

Pola Giorgetti a dû affronter Vera Kovaleva (#32) de Russie au premier tour. Malheureusement Pola a perdu contre la Russe avec 1:3. Mais comme la Russe est allée en finale, Pola a eu la chance de participer au repêchage. Là, elle a perdu de justesse avec 1:1 contre Charlotte Grimm (#27) d'Allemagne.

Dans l'ensemble, c'était encore une bonne expérience pour nos athlètes.



POLISH OPEN

15 - 17.10.2021, POLOGNE

L'entraîneur national Raphael Veras s'est rendu à l'Open de Pologne avec Jenny Warling, Jordan Neves, Pola Giorgetti et Adil Khaidar (de gauche à droite) pour optimiser leur forme. Le tournoi était bien représenté avec un total de 31 pays.

Avec une médaille de bronze pour Pola Giorgetti, l'équipe s'est envolée pour le Luxembourg. Jenny Warling, quant à elle, avait bien commencé le tournoi, mais s'est ensuite inclinée face à la future gagnante, Diana Shostak. Bien qu'elle se soit qualifiée pour le repêchage, elle a décidé de ne pas se battre afin de s'épargner. Jordan Neves a remporté le premier tour de manière convaincante, mais s'est ensuite incliné de justesse face au futur vainqueur au second tour. Jordan a donc également participé au repêchage. Là, il était en tête, mais il a malheureusement dû accepter un hit 3 secondes avant la fin, ce qui l'a éliminé là aussi. Adil Khaidar a malheureusement perdu son premier tour et n'a pas eu la chance de participer au repêchage.

3ème place pour **Pola Giorgetti**

1:0 Kinga Harast (POL)

1:0 Amelie Lücke (GER)

0:2 Niamh Junner (SCO)

2:1 Patrycja Szelagiewicz (POL)

7ème place pour **Jenny Warling**

1:3 Diana Shostak (UKR)

against Ami Connell (SCO) (did not compete)

9ème place pour **Jordan Neves**

7:0 Patryk Kobus (POL)

0:1 Mads Viberg Larsen (DEN)

3:3 Marek Simun (SVK)

Adil Khaidar

0:2 Michel Corbalan (DEN)



COUPE INTERNATIONALE DE KAYL

16. -17.10.2021, LUXEMBOURG

Un total de 17 athlètes de l'équipe nationale ont participé à la Coupe de Kayl. Il y avait un total de 504 inscriptions à ce tournoi. Cela a permis à de nombreux karatékas de se comparer à un haut niveau et de voir où ils se situent actuellement. L'équipe nationale a remporté un total de douze médailles à Kayl ce week-end. Les résultats en détail :



David Marques (Kumite U21 Open)
David Marques (Kumite Senior +75kg)



Anne Steinmetz (Kata U18)
Patrick Marques (Kata Senior)
Laura Hoffmann (Kumite Senior Open)
Hasan Zein (U21 Open)
Hasan Zein (Senior -75kg)



Anne Steinmetz (Kata Senior)
Sarah Rodrigo (Kata U16)
Mia Reding (Kata U16)
Noa Wolter (Kumite U14 -45kg)
Nick Bintz (Kumite U14 -45kg)

Bravo!



KARATE

16+17 OCTOBRE 2021

Hall Sportif à KAYL (LUX)

9h: Début compétition Kata
13h: Compétition Kumite

Samedi
catégories

KUMITE
U10
U12
U14

KATA
U9
U10
U11
U12
U13
U14

COUPE INTERNATIONALE DE KAYL

www.karatekayl.lu

Dimanche
catégories

KATA/KUMITE
U16
U18
U21
Seniors
+35



DUTCH OPEN

23. -24.10.2021, PAYS-BAS

Avec une équipe forte, l'équipe nationale luxembourgeoise était représentée à Almere.

Et encore une fois il y avait des médailles pour l'équipe nationale luxembourgeoise, voici les résultats :



2 Hasan Zein (Kumite U21 -67kg)
David Marques (Kumite U21 -84kg)



3 Louisa Borch (Kata U21)
Anne Steinmetz (Kata Junior)
Mia Reding (Kata Cadet)
Noa Wolter (Kumite U14 -45kg)

En outre, il y a eu des 5èmes places pour :

- Diogo dos Santos (Kata U21)
- Chiara Schumann (Kumite Junior +59kg)
- Sarah Rodrigo (Kata Cadets)
- Anna Breisch (Kata U14)

Félicitations à tous !



MEDIA

KARATE - Lion-Cup in Strassen

Warling sorgt für Luxemburger Erfolg

Zwei Wochen nach ihrem zweiten Platz bei den Budapest Open hat Jenny Warling ihre Klasse beim Lion-Cup in Strassen erneut eindrucksvoll unter Beweis gestellt. Die 27-jährige Karateka sorgte bei dem international renommierten Turnier, bei dem 766 Sportler aus 21 Nationen am Start waren, für den einzigen Luxemburger Sieg. In der Klasse -55 kg waren 21 Sportlerinnen im Einsatz. Warling gewann ihre fünf Kämpfe allesamt. Im Finale behauptete sie sich mit 5:1 gegen Amélie Voegelin aus der Schweiz.

jg

Luxemburger Wort 28.09.21

19 Medaillen

KARATE

Mit 19 Medaillen – viermal Gold, fünfmal Silber und zehnmal Bronze – kehren die Luxemburger Karatekas von den Meisterschaften der kleinen Länder aus Montenegro zurück. Ganz oben auf dem Treppchen standen Mia Reding, Alexander Davies, Anne Steinmetz und Matteo Pierantoni. Jenny Warling durfte sich nach fünf gekämpften Runden unterdessen über den Sieg beim internationalen Lion-Cup des KC Strassen freuen. (J.Z.)

KARATE - In Moskau

Warling holt Bronze

Jenny Warling hat sich beim Premier-League-Turnier in Moskau (RUS) in der Gewichtsklasse -55 kg auf den dritten Platz gekämpft. Die 27-Jährige gewann gestern im Duell um Bronze mit 7:2 gegen die Weltranglistensechste Valeria Kumizaki (BRA). Zuvor hatte Warling mit 1:5 gegen die spätere Siegerin Anna Chernysheva (RUS) verloren. *jan*

Luxemburger Wort 04.10.2021

RTL.LU 03.10.2021:



KARATÉ

Du bronze pour Giorgetti

Je suis venu pour que mes athlètes reviennent avec des médailles. Avant l'Open de Pologne de Bielsko-Biala, l'entraîneur national Raphaël Veras annonçait la couleur. Eh bien, le technicien britannique-brésilien doit être satisfait. En effet, une de ses combattants repart de Pologne avec une médaille. Et pour une fois, ce n'est pas Jenny Warling (-55 kg) qui s'est mise en évidence. La chef de file de l'art de la main vide au Grand-Duché, qui restait sur plusieurs très bonnes prestations, n'a, cette fois, pas connu la

même réussite. Battue d'entrée par l'Ukrainienne Diana Shostak (1-3), qui la frappe à son genou blessé, elle préfère ne pas participer aux repêchages, face à l'Écossaise Amy Connell: «Dans les trente premières secondes, l'Ukrainienne m'a frappée dans le genou. Après, je n'osais plus m'approcher. J'ai attaqué de trop loin et elle m'a contré. Heureusement, j'avais le genou "tapé"», confie l'ancienne championne d'Europe, qui se classe finalement 7^e.

C'est sa copine Pola Giorgetti (+68 kg) qui s'est cette fois mon-

trée à son avantage. En forme, après avoir remporté deux médailles aux championnats d'Europe des petites nations il y a quelques semaines, elle a d'abord pris le dessus sur la n° 1 polonaise Kinga Harast (1-0) avant de dominer sur le même score l'Allemande Amelie Lücke. Au troisième tour, elle cède (0-2) contre l'Écossaise, Niamh Junner. En repêchages, elle domine la Polonaise Patrycja Szelagiewicz (2-1) pour décrocher une magnifique médaille de bronze: «Je vois la progression de Pola. Faire des résultats demande du temps. Je suis content pour elle», se réjouit le technicien. «La médaille c'est toujours l'objectif, mais je ne me suis pas trop pris la tête. Je me suis simplement dit de bien combattre avec détermination. Je me sens plutôt bien en ce moment. Je profiterai des semaines à venir pour encore travailler sur quelques points», indique la combattante grand-ducale.

Deux autres Luxembourgeois étaient en Pologne. Chez les -75 kg, Jordan Neves se défend bien. Il remporte facilement son premier tour contre le régional de l'étape, Patryk Kobus (7-0), avant de plier face au Danois Mads Larsen Viberg (0-1). En repêchage, le combattant grand-ducal s'incline de justesse face au Slovaque Marek Simun (3-3) et prend la 9^e place. Quant à Adil Khaidar (-84 kg), il perd au premier tour contre un autre Danois, Michel Corbalan (0-2). Pas de repêchages pour lui.



Belle médaille de bronze pour Pola Giorgetti, qui pose avec Raphaël Veras.

Le Quotidien 18.10.2021

SPORTMELDUNGEN IM ÜBERBLICK

Karate: Doppelgold für Marques, Bronze für Giorgetti

Mit 367 Athleten aus 62 Vereinen und 13 Ländern (504 Einschreibungen) war die „Coupe internationale de Kayl 2021“ am Wochenende top besetzt. Luxemburg wurde durch sieben Vereine und eine Nationalauswahl vertreten, die insgesamt 155 Einsätze bestritten. Trotz starker ausländischer Konkurrenz schlugen sich die FLAM-Kämpfer in allen Altersklassen hervorragend und errangen an den beiden Wettkampftagen im Kata und im Kumite 52 Medaillen: 10 Gold-, 17 Silber- und 25 Bronzeplätze. Herausragend verlief der Auftritt von David Marques (FLAM) im Kayler Sportzentrum, der sowohl bei der Elite (+75 kg), als auch bei den U21 (Open) auf dem obersten Treppchen stand. Yanis Tamim (-75 kg, Differdingen) holte ebenfalls Gold bei den

Senioren. U16-Gold gewannen Tomas Vicente (Strassen) und Jordan Sibille (Differdingen), bei den U12 siegte Zineb Belabass (Strassen), bei den U10 Lena El Meskiri (Niederanven) und Emil Mujanovic (Kayl), bei den U9 Jairo Mineiro (Walfer) und bei den U35 Tamara Schuh (Kayl, die beiden letzteren im Kata). Im Medaillenspiegel schloss Luxemburg hinter Belgien (28 Gold) auf Platz zwei ab. Beste Einzelplatzierungen gingen an die Nationalmannschaft (Platz 7), KC Differdingen (Platz 8), Chinto Kayl (Platz 10) und Strassen (Platz 13), mit je zweimal Gold. Alle Ergebnisse und Medaillen sind unter www.sportdata.org nachzulesen. Bei den „Polish Open 2021“ lief es nicht ganz wunschgemäß. Pech hatte vor allem Jenny Warling (-55 kg, 21 Teil-

nehmerinnen), die nach Hammerlos mit Diana Shostak ein Hammerlos erwischte. Die Ukrainerin gewann den Kampf mit 3:1 und holte später Gold. In der Trostrunde kam Warling nicht über ein 0:0 gegen Ami Connell hinaus, die Referees sahen die Schottin im Vorteil, die anschließend Bronze gewann. Deutlich besser lief es für Pola Giorgetti (+68 kg, 13 Teilnehmerinnen). Die Niederanvennerin konnte ihre ersten beiden Kämpfe gegen Kinga Harast (POL) und Amelie Lücke (D) mit 1:0 gewinnen, scheiterte aber im entscheidenden Fight an Niamh Junner (SCO). Den Kampf um Bronze konnte Giorgetti letzten Endes gegen Patrycja Szelagiewicz für sich entscheiden und holte damit die Kastanien für Luxemburg aus dem Feuer. Die beiden männlichen Vertreter

schafften keine Überraschung. Adil Khaidar (-84 kg, 28 Teilnehmer) schied bei seiner Premiere auf diesem Niveau in der ersten Runde aus, Jordan Neves (-75 kg, 28 Teilnehmer) landete mit einem Auftaktsieg, einem klaren 7:0 gegen Patry Kobus (POL), einen Achtungserfolg, steckte aber in Runde zwei und in der Trostrunde eine knappe Niederlage ein. Last but not least gastierte der KC Strassen am Wochenende mit acht Kämpfern bei den „Open de France Noris Combat“ in Villebon-sur-Yvette. Mit vier Kumite-Medaillen zog sich das Team von Leticia Ferreira tapfer aus der schwierigen Aufgabe. Kenza Belabass (Sen.) und Clement Moens (U18) holten Silber, Anna Grinberga (U18) und Gaspard Lambot (U16) gewannen Bronze. (MB)

Tageblatt 19.10.2021

DATES

*Save
the
date!*

Sports Psychology Seminar for Kata and Kumite

- 09.11.2021

18:00 - 20:00h, HNAM Strassen

B-Trainer licence (EQF4 Karate)

- 4. + 5.12.2021
- 11.12.2021
- 22. + 23.1.2022
- 5. + 6.2.2022

LTAD Symposium:

- 14.-16.01.2022



ENTRAINEUR SPORTIF KARATE

LUXQF 4 - PARTIE SPÉCIALISÉE

DATES: 04/12/2021 - 06/02/2022 (8H - 17H)

LOCATION: INSTITUT NATIONAL DES SPORTS

LANGUAGE: LUX/FR/GER

REGISTRATION: OFFICE@KARATEFLAM.LU

REGISTRATION DEADLINE: 27/11/2021





Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux
 Fédération Nationale agréée et reconnue
 d'utilité publique
 Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois
 Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale
 Le Prince Louis

BULLETIN D'INFORMATION 08/2021

FLAM ACCREDITED COACH CERTIFICATION

20 NOVEMBRE 2021

Séminaire théorique et pratique pour les coaches

Public cible : coach désirant coacher le 27/28 novembre 2021 et n'ayant pas encore de certificat valable WKF / EKF

La partie **théorique** se déroulera de **8H30-12H30** à la **GRANDE SALLE DE CLASSE** au **SPORTLYCÉE**

La partie **pratique** se déroulera de **13H30 - 16H30** au **INS HALL 1**, Cents, Luxembourg

Monsieur le Président, chers membres,

Veillez prendre note par ce courrier que pour tous les intéressés voulant coacher au championnat national samedi le 27 et dimanche le 28 novembre 2021, seuls les coaches qui ont un certificat valide de la WKF/EKF jusqu'à ce jour pourront coacher.

Pour les coaches qui n'ont pas encore de certificat ou plus valide de la WKF/EKF, un stage sera organisé le 20 novembre informant sur le règlement actuel.

Un certificat sera remis à tous les intéressés participant après le stage.

Les inscriptions peuvent seulement se faire via sportdata. Veuillez donc s.v.pl. transmettre cette information à tous les intéressés afin qu'ils puissent s'inscrire.

[https://www.sportdata.org/karate/set-](https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=6112#a_eventhead)

[online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=6112#a_eventhead](https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=6112#a_eventhead)

Pour plus d'informations, prière de nous contacter à l'adresse e-mail suivante:

secretaire@karateflam.lu.

Salutations sportives
 Commission technique et sportive



FLAM Karaté | Membre WKF | Membre EKF
 Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux a.s.b.l.
 3, route d'Arion | L-8009 Strassen | Grand Duché de Luxembourg
 Site internet: www.flam.lu | e-mail: secretaire@flam.lu | Tél: 00352 49 66 11 | Fax :00352 49 66 10





Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux
 Fédération Nationale agréée et reconnue
 d'utilité publique
 Membre du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois
 Sous le Haut Patronage de Son Altesse Royale
 Le Prince Louis

INVITATION 06/2021

Section Karaté: Commission des grades

SUJET: EXAMENS DES GRADES DANs

INVITATIONS DES JURYS

Date du passage des grades DAN: samedi, le 4 décembre 2021
 et dimanche le 5 décembre 2021

Lieu : Coque, Centre National Sportif et Culturel Kirchberg
 Adresse: 2 Rue Léon Hengen, 1745 Luxembourg
 Salle au -1, salle des arts martiaux

- Date de l'examen : pour le 1 KYU (examen du 1^{er} DAN)
 Samedi, le 4 décembre 2021 à 14h00 (porte ouverte à partir de 13h00 et briefing avec tous les jurys, durée examen : +/- 3 h)
- Examen pour 2^{ème} DAN et plus.
 Dimanche, le 5 décembre 2021 à 10h00 (porte ouvert à 09h30)
- Cérémonie remises des diplômes : début vers 11h15 – fin 12h00
 Après l'examen, une cérémonie de remise des diplômes des candidats ayant réussi le passage de rattrapage de grade 2021 est organiser.

Le concept de l'examen, impacté par la situation COVID-19, vous sera communiqué en temps utile sur base des informations que le gouvernement nous aura communiquées.

Bien sportivement
 Bureau de la commission des grades



LA PRÉVENTION DE LA VIOLENCE

Pas de manque de courage civil

Par Jürgen Fritzsche & Rudi Heimann

Dans le gymnase, la musique est forte et encourage les performances. Soudain, quelqu'un tombe et crie "Aïe". Pourquoi personne n'y va et n'aide ?

C'est l'heure de la pause à l'école. 200 enfants jouent et s'ébattent dans la cour de l'école. Une petite fille se tient sur le trottoir devant l'école. En face d'elle, il y a un homme adulte. La fille se moque de l'homme - qui est l'homme ? Qui va et aide ?

Une personne âgée est manifestement empêchée de s'engager dans la voie par des jeunes et est attaquée de la pire des manières. Pourquoi personne ne va aider ?

Cinq étapes pour aider

Les chercheurs décrivent un processus en cinq étapes qui détermine si un spectateur va aider ou non dans une situation où une aide serait objectivement indiquée. Tout d'abord, les chercheurs parlent de la diffusion fondamentalement latente de la responsabilité - un phénomène qui se produit d'autant plus fortement que le nombre de spectateurs est élevé. Derrière cela se cache la pensée subjective de l'individu que quelqu'un d'autre l'aidera déjà, ce qui signifie qu'il n'a plus à intervenir lui-même. Ce phénomène est au moins réduit lorsque

- la situation d'urgence est clairement reconnaissable
- la demande d'aide est faite,
- la compétence des autres aides est considérée comme beaucoup plus faible, ou bien
- la victime est un enfant de moins de neuf ans.

Dans les cas où des actes de violence massive ont été menacés, les effets inverses ont également été observés. Plus il y avait de personnes présentes, plus la probabilité d'une intervention était élevée - c'est ce qu'on appelle l'effet positif du spectateur.

Ces cinq étapes forment un modèle (figure 1) qui, en fin de compte, détermine si une aide potentielle interviendra ou non en faveur de la victime. En outre, chaque étape offre la possibilité d'influencer le processus mental de l'aidant - en faveur ou en défaveur de l'aide.

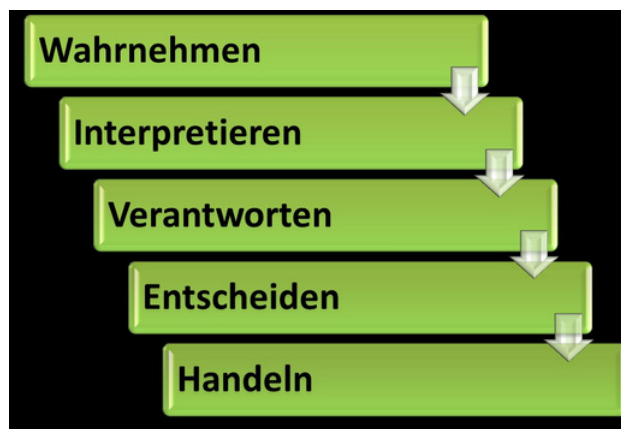
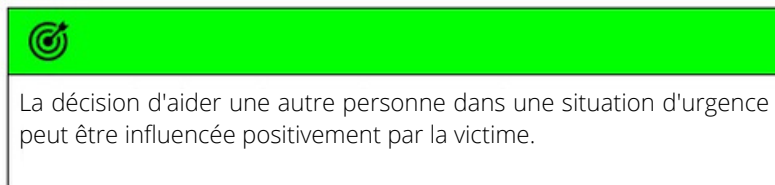


Figure 1 - Cinq niveaux d'assistance



Dans les numéros suivants, nous ferons plus de lumière sur ce sujet.

1.1 Perception

L'événement lui-même doit d'abord être perçu par les sens des témoins. Ainsi, dans la grande majorité des situations, les impressions visuelles ou auditives sont susceptibles d'être responsables de la perception. Si une foule se forme, si des cris ou des hurlements sont entendus ou si une situation menaçante est clairement reconnaissable, les gens peuvent devenir attentifs. Le seuil d'attention peut être abaissé en se dépêchant de passer en raison d'une urgence temporelle ou en étant absorbé par des médias tels que les journaux ou les smartphones, de sorte que la situation ne peut être appréhendée par sa propre motivation. En outre, le sens de l'audition dans les espaces publics est de plus en plus altéré par le port d'écouteurs.

Dans les numéros suivants, nous ferons plus de lumière sur le thème de l'"assistance".

Votre,
Jürgen

GROS PLAN

KIMBERLY NELTING

ÉQUIPE NATIONALE KUMITE
SENIOR
KC NIEDERANVEN / CHAMPION DU
MONDE ET CHAMPION D'EUROPE

Quand as-tu commencé le karaté et pourquoi ?

Lorsque j'avais 6 ans, mon père nous a demandé, à mon frère aîné Cassidy et à moi, d'obtenir une ceinture noire de karaté afin de pouvoir nous défendre plus tard.

Combien de fois tu t'entraînes par semaine et où ?

Je m'entraîne au total six fois par semaine. Les lundis à mon club, les mardis au LIHPS (Luxembourg Institute for High Performance in Sports), les mercredis, jeudis et vendredis à l'équipe nationale et le week-end soit au LIHPS soit je combats dans des tournois.

Quel a été ton premier succès au karaté ?

Ma première victoire à un tournoi a été la "Coupe FLAM" à Differdange. J'étais méga fier du méga grand trophée à l'époque.

Quel a été ton plus grand succès jusqu'à présent et quel est ton prochain objectif ?

Je pense que c'est sans aucun doute mon titre mondial junior en 2017, suivi de près par mon titre européen U21 tout juste obtenu cette année. J'étais particulièrement fier de quitter mes catégories junior (-59kg) et U21 (-61kg) en tant que numéro un mondial dans la catégorie supérieure. Mon prochain objectif est de m'occuper de ma formation professionnelle. Je devais me qualifier pour les Jeux olympiques et pour les championnats d'Europe des moins de 21 ans. J'ai pris une



année sabbatique pour la qualification olympique et le championnat d'Europe U21 afin de pouvoir me concentrer sur le karaté. Pour cette raison, je fais maintenant une pause dans le karaté.

Qui est ton plus grand modèle ?

Définitivement ma famille. Mes parents : ils sont toujours là pour moi, mon père ayant été mon "manager" tout au long des années, que ce soit pour me rapporter un T-shirt oublié ou pour m'accompagner à presque tous les tournois ; ma mère, quant à elle, s'assure toujours que je mange sainement et que je dors suffisamment. Ma grande sœur : parce qu'elle est toujours là pour moi, surtout quand je ne vais pas très bien. Mon frère, de quatre ans mon aîné, que j'ai toujours pu admirer - après tout, il était déjà ceinture noire quand je n'étais que ceinture bleue - et "last but not least" ma sœur handicapée, qui a pu participer à mon titre de championne du monde et à qui j'ai dédié la médaille d'or de Tenerife.

Quel a été pour toi un événement marquant ou amusant dans le karaté ?

Ma 100e médaille était exactement la médaille d'or des Championnats du monde 2017 à Tenerife.

EMMA THUY

ÉQUIPE NATIONAL KATA
KC WALFER / U12 CHAMPIONNE
NATIONALE

Quand as-tu commencé le karaté et pourquoi ?

J'ai commencé le karaté quand j'avais 10 ans. À l'époque, je pratiquais déjà un autre sport et je voulais commencer un nouveau, un deuxième sport. J'ai choisi le karaté parce que j'avais déjà essayé et aimé le karaté quand j'avais 6 ans, mais j'avais arrêté au bout d'un mois à cause des horaires d'entraînement inadaptés.

Combien de fois tu t'entraînes par semaine et où ?

Je m'entraîne comme suit : 2 fois par semaine gymnastique au Réveil Bettembourg, environ 2-4 fois par semaine karaté dans l'équipe nationale et de temps en temps dans le club.

Quel a été ton premier succès au karaté ?

Mon premier succès en karaté a été la troisième place à la compétition de la Coupe des Coupes en 2018, alors que j'avais 11 ans.

Quel a été ton plus grand succès jusqu'à présent et quel est ton prochain objectif ?

Mon plus grand succès a été les Championnats nationaux 2019, où je suis devenu champion national dans la catégorie U12. Mon prochain objectif est de participer à des compétitions internationales et de monter sur le podium.



Qui est ton plus grand modèle ?

Mon plus grand modèle est le champion du monde de karaté dans la discipline Kata Team, l'Allemand Jasmin Jüttner.

Quel a été pour toi un événement marquant ou amusant dans le karaté ?

L'un de mes événements les plus marquants dans le karaté a été de terminer deuxième à la compétition de la Coupe des Coupes en 2019. À l'époque, j'étais ceinture orange et je me mesurais à des candidats bien meilleurs et plus âgés. Je ne m'attendais pas à la deuxième place après avoir vu mes adversaires. Néanmoins, j'ai gagné contre des candidats ayant une ceinture beaucoup plus élevée, comme la bleue et même une fois la brune, et j'ai obtenu la deuxième place.

À VENIR



LA FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DES ARTS MARTIAUX
PRESENTE

CHAMPIONNAT NATIONAL DE LUXEMBOURG

A PARTIR DE U14

KARATE

KATA

27 NOVEMBRE 2021

KUMITE

28 NOVEMBRE 2021

CENTRE DES ARTS MARTIAUX

RUE DE RECKENTHAL
L-2410 STRASSEN / LUXEMBOURG



Délai d'inscription: vendredi 19 novembre 2021 sur www.sportdata.org/karate/set-online-lu/
Les horaires et tableaux exacts seront annoncés le 20 novembre 2021

ATTENTION

Pour participer à ce Championnat National, les compétiteurs doivent impérativement être en possession de:
- passeport sportif en règle et autorisation parentale
- deux timbres de licence dont celui de la saison en cours et 12 mois de pratique karaté
Tous les compétiteurs doivent être présents au minimum une heure avant le début de leur catégorie



16-21
November
25th World Senior Championships
DUBAI 2021

Délegation:

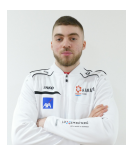
Raphael Veras da Silva - Coach national
Tamara Schuh - Directeur sportif



Kata
Patrick Marques



Kumite
Jennifer Warling
Pola Giorgetti
Jordan Neves
Adil Khaidar



IMPRESSIONS

SEMAINE DES ARTS MARTIAUX BELLE ETOILE



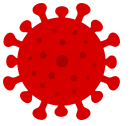


DUTCH OPEN



MISCELLANEOUS

CORONA



Veillez suivre les directives ministérielles actuelles concernant les activités sportives et les règles d'hygiène. Vous trouverez des informations ici, par exemple :



Nous vous demandons d'être attentifs aux contacts et de ne pas compromettre votre préparation pour les tournois à venir. Les règles d'hygiène sont pour votre sécurité et doivent être suivies pour le bien de vos performances, même en cas de faible incidence. Nous vous le recommandons non seulement pour votre entraînement, mais aussi pour vos contacts privés et vos vacances.

Restez en forme et en bonne santé !

WANTED : PROFILS DE CLUBS



Si vous souhaitez présenter votre club dans le prochain bulletin d'information, veuillez nous envoyer le profil de votre club (texte et photos) à office@karateflam.lu.



LITTÉRATURE

RECOMMANDATION

Wang, S. (2021). Effect of ankle proprioceptive training on preventing ankle injury of martial arts players. (**Effect of ankle proprioceptive training on prevention of ankle injuries of martial artists.**) Frontiers in Sport Research. Francis Press. S. 48-55.

