

Règles Jeunes - Judo 2022



FEDERATION
LUXEMBOURGEOISE
DES ARTS MARTIAUX
FLAM

Catégorie d'âge	U 9	U 11	U 13	U 15	U 18
Âge	7-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15-17 ans
Durée des combats	2 minutes		3 minutes		4 minutes
Particularités	mixte m/f Saisie au Hajime Possibilité d'avoir un système d'addition de points		aucune		
Egalité	Pas de Golden-Score		Golden-Score (sans durée maximale)		
Tani-Otoshi	autorisé		autorisé		
Techniques de "contre-rotation"	autorisé		autorisé		
Infractions / Fautes techniques	Explication, en cas de répétition Shido		Explication, en cas de répétition Shido		
Etranglements au sol	interdit		interdit	autorisé	
Clés de bras au sol	interdit	interdit	interdit	autorisé	
Attaque à genoux (1 ou 2 genoux)	interdit		autorisé		
Saisie dans le col/nuque ou de la tête	interdit		autorisé		
Saisie dans le dos par au dessus le bras (exception en situation gauche-droite)	interdit		autorisé		
Sutemi sauf Tani-Otoshi	interdit		autorisé		
Maki-Komi-Waza et techniques du genre kata-guruma	interdit		autorisé		
Infractions / Fautes tactiques	Explication, directement Shido		Directement Shido		
Inactivité	interdit		interdit		
Attitude défensive (posture tordue, saisie unilatérale, éviter la saisie, "bloquer"...))	interdit		interdit		
Sortie de tapis	interdit		interdit		
Saisie de jambe / en dessous de la ceinture	interdit		interdit		
Autres actions interdites	interdit		interdit		