



DOSSIER de CANDIDATURE 2022-2023



SPORTLYCEE KARATE (Kata & Kumité)

Le concept de la structure « Sports-Etudes »

Le concept « Sports-Etudes » recherche des solutions sur mesure en adéquation avec le rythme du jeune sportif, les contraintes de sa préparation et de ses entraînements et les impératifs des compétitions afférentes. Le projet « Sports-Etudes » constitue un moyen de promotion, basé sur une coopération étroite entre les études et le sport, qui crée des conditions privilégiées pour les jeunes sportifs talentueux afin de réaliser des performances de haut niveau tout en gardant l'égalité des chances de leur formation scolaire et professionnelle.

Un lycée « Sports-Études » coordonne l'ensemble des opérations pédagogiques et administratives qui permettent aux athlètes talentueux de poursuivre leurs études.

Pour conserver son statut d'athlète-étudiant au lycée « Sports-Études », il est essentiel de maintenir son niveau sportif et d'avoir des résultats scolaires adéquats. Par une meilleure redistribution du temps dédié aux activités sportives et aux études, un équilibre indispensable est recherché. La scolarité s'adapte au rythme du sportif. Le projet vise une harmonisation entre la scolarité et les objectifs sportifs.

Un retour à une scolarité traditionnelle à n'importe quel moment de leur cursus doit être garanti.

La structure est centrée sur le sportif-élève et vise les 3 objectifs majeurs suivants :

- la **réussite scolaire** par :
 - un volume horaire hebdomadaire suffisant
 - un projet pédagogique adapté et différencié
 - des mesures de coordination, d'accompagnement et de remédiation scolaires
- la **réussite sportive** par :
 - le respect de l'évolution de la concurrence, du profil de la discipline et des principes fondamentaux de l'entraînement (LTAD : Long Term Athlete Development)
 - le placement de l'athlète au centre de ses intérêts, guidé par les entraîneurs et supporté par une structure de qualité,
- une **intégration sociale** normale par :
 - des périodes de récupération ;
 - un volume journalier et hebdomadaire réalisable à long terme.



Eléments essentiels du Sportlycée :

- le système des classes « Sports-Etudes » est proposé jusqu'en classes terminales
- le projet « Sports-Etudes » est offert dans les deux ordres d'enseignement, secondaire et secondaire technique
- les classes ne contiennent que des élèves adhérant au projet « Sports-Etudes »
- pour adapter le programme scolaire à la particularité de chaque sportif et de chaque discipline sportive, l'effectif de chaque classe est réduit.
- l'horaire scolaire permet deux entraînements journaliers du lundi au jeudi
- l'horaire scolaire s'étend sur max. 25 heures hebdomadaires. Des heures de remédiation (appui/études) sont proposées par semaine
- les lieux d'études et d'entraînement sont situés à proximité pour éviter trop de perte de temps par des déplacements
- l'encadrement scolaire et sportif est assuré par une équipe de spécialistes qualifiés et motivés
- l'application du règlement grand-ducal du 10.12.1998 permet des aménagements spécifiques pour certains sportifs d'élite par :
 - le « Splitting » d'une année scolaire
 - l'ajustement du nombre et de la forme des évaluations
 - la dispense dans certaines branches (coefficient inférieur ou égal à 2)

C'est ainsi que le projet comprend les trois volets suivants :

- le volet pédagogique (**former et évaluer l'élève**)
- le volet sportif (**former et évaluer le sportif**)
- le volet structure de coordination (**accompagner l'enfant-élève-sportif**)

Informations : www.sportlycee.lu



Critères d'admission:

L'admission à une classe de 7^e au Sportlycée se fera sur base:

- de l'avis d'orientation pour une classe de 7^e technique ou de 7^e d'orientation (pas de régime « adapte »)
- des notes de conduite et d'application (au moins suffisantes lors des 2 semestres de l'année scolaire en cours)
- d'une proposition de la fédération pour un cadre de leur Centre de Formation,
- d'un test d'entrée de l'ENEPS
- d'un questionnaire sur la motivation du sportif
- éventuellement, d'un entretien avec et/ou sans les parents

Les tests auront lieu au mois de mai/juin sur 2 jours (vendredi soir et samedi). Sans proposition de la fédération sportive, une participation n'est pas possible. Après les tests, une "commission de pilotage" établit un classement et sélectionnera, en concertation avec les responsables fédéraux, au maximum 22 élèves par classe.

La **commission de pilotage** comprend des représentants du Ministère des Sports, de l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des sports (ENEPS), du Comité Olympique (COSL) et du Sportlycée.

L'admission à une classe de 6^e- 2^e ou 8^eST suivra la même procédure, mais dépendra du nombre de places disponibles sur les classes déjà existantes. Le critère de la "performance sportive" obtient plus d'importance pour les sportifs plus âgés.

La décision finale sera prise pour le 1^{er} juillet de l'année en cours.

L'inscription au Sportlycée pourra se faire dès l'accord obtenu par voix écrite par la commission de pilotage, ce pour le 10 juillet au plus tard. Une inscription antérieure à l'obtention de la lettre d'admission n'est pas utile.

La direction du Sportlycée se réserve le droit d'éliminer un sportif en fonction de l'avis d'orientation et/ou des notes de conduite et d'application de l'année précédente.



Horaire Scolaire 2021-2022

| Emploi du temps | | 7 ^{ème} | | | |
|-----------------|----------------|------------------|----------|----------|----------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 8H05-8H55 | Sport scolaire | cours | Karate | cours | cours |
| 8H55-9H45 | Sport scolaire | cours | Karate | cours | cours |
| 10H00-10H50 | cours | cours | cours | cours | Sport scolaire |
| 10H50-11H40 | cours | cours | cours | cours | Sport scolaire |
| 11H40-12H25 | cours | cours | cours | cours | cours |
| 12H25-13H10 | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| 13H10-14H00 | cours | cours | cours | | cours |
| 14H00-14H50 | cours | cours | cours | | cours |

| Emploi du temps | | 6 ^{ème} | | | |
|-----------------|----------------|------------------|----------|----------|----------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 8H05-8H55 | cours | cours | Karate | cours | cours |
| 8H55-9H45 | cours | cours | Karate | cours | cours |
| 10H00-10H50 | Sport scolaire | cours | cours | cours | cours |
| 10H50-11H40 | Sport scolaire | cours | cours | cours | cours |
| 11H40-12H25 | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | cours | Déjeuner |
| 12H25-13H10 | cours | cours | cours | Déjeuner | Sport scolaire |
| 13H10-14H00 | cours | cours | cours | | Sport scolaire |
| 14H00-14H50 | cours | cours | cours | | |



| Emploi du temps | | 5ème | | | |
|-----------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 8H05-8H55 | cours | cours | Karate | Sport scolaire | Karate |
| 8H55-9H45 | cours | cours | Karate | Sport scolaire | Karate |
| 10H00-10H50 | cours | Sport scolaire | cours | cours | cours |
| 10H50-11H40 | cours | Sport scolaire | cours | cours | cours |
| 11H40-12H25 | cours | cours | cours | cours | cours |
| 12H25-13H10 | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner |
| 13H10-14H00 | cours | cours | cours | | cours |
| 14H00-14H50 | cours | cours | cours | | cours |

| Emploi du temps | | 4ème-2ème | | | |
|-----------------|----------|--------------|----------|--------------|----------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 8H05-8H55 | cours | Module Sport | Karate | cours | Karate |
| 8H55-9H45 | cours | Module Sport | Karate | cours | Karate |
| 10H00-10H50 | cours | cours | cours | cours | cours |
| 10H50-11H40 | cours | cours | cours | Module Sport | cours |
| 11H40-12H25 | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Module Sport | Déjeuner |
| 12H25-13H10 | cours | cours | cours | Déjeuner | cours |
| 13H10-14H00 | cours | cours | cours | | cours |
| 14H00-14H50 | cours | cours | cours | | cours |

| Emploi du temps | | 1ère | | | |
|-----------------|----------|--------------|----------|--------------|----------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 8H05-8H55 | cours | Module Sport | Karate | cours | cours |
| 8H55-9H45 | cours | Module Sport | Karate | cours | cours |
| 10H00-10H50 | cours | cours | cours | cours | cours |
| 10H50-11H40 | cours | cours | cours | Module Sport | cours |
| 11H40-12H25 | Déjeuner | Déjeuner | Déjeuner | Module Sport | Déjeuner |
| 12H25-13H10 | cours | cours | cours | Déjeuner | cours |
| 13H10-14H00 | cours | cours | cours | | cours |
| 14H00-14H50 | cours | cours | cours | | cours |



Les classes du Sports-Etudes pour la rentrée 2022/2023:

| Régime secondaire classique | Régime secondaire général |
|---|---|
| 7 ^{ième} - 4 ^{ième} 3 ^{ième} , 2 ^{ième} et 1 ^{ère} sections B, C, D et G | 7 ^{ième} ST; 6 ^{ème} TE; 5 ^{ième} TE Collaboration avec le LTB à partir de la 4 ^{ième} TE |

Échéances des sélections / inscriptions pour la rentrée 2022/2023:

La procédure de sélection pour l'année scolaire 2020/2021 se fera selon les étapes suivantes :

- Réunion d'information pour parents, athlètes et entraîneurs de club → 21.3.22 à 18.00 par Zoom (veuillez envoyer un mail à formation@karateflam.lu jusqu'au 19.3.22 pour pouvoir participer à cette réunion)
- Remise du dossier de candidature par mail à la FLAM Karate → 12.5.22 (page 8 à 9 et Curriculum Vitae sportif (voir fichier en annexe))2
- 10 ans Sportlycee → 28.4.2022 à la coque, une invitation pour cet événement se trouve à la page 10.
- Porte ouverte du Sportlycée → 05.05.22
- Tests sportifs officiels pour les sélectionnés → le 2 et 3 juin ou le 9 et 10 juin pour les classes de 7^e-5^e, le 7 juin pour les classes de 4^e-1^{ère}

Voir la description des tests sportifs sur www.sportlycee.lu sous « Admission »

Publication des décisions de la commission de pilotage (ENEPS) sur la sélection définitive → début juillet

Critères de candidature :

- Être membre du cadre national Kata ou Kunité (ou accord de l'entraîneur national)
- Élève de l'école fondamentale à partir du cycle 4.2 ou Lycéens.

Personne de contact pour la FLAM Karate :

Secrétariat de la FLAM Karate

Tel : 621350741

Email : office@karateflam.lu

Tamara Schuh

Tel : 621 724 606

Email : tamaraschuh@icloud.com



Fiche de Candidature Sports-Etudes 2022 - 2023

(à envoyer par mail avant le 12 mai 2022 à la FLAM Karate et à Tamara Schuh
avec le curriculum vitae sportif)

Nom:Prénom:.....

Adresse:

.....

Nom du Père:Nom de la Mère:

Tel. Père:Tél. Mère:

Tél. Athlète:

Email Père:.....Email Mère :

Email Athlète:.....

Date de Naissance:Nationalité:

Poids:Taille:

Grade:

Information Karaté

Club:

Entraîneur de Club:.....

Tel. Entraîneur:Email Entraîneur:.....



Résultats Karaté :

| | Catégorie d'âge | Catégorie de poids | Résultats Championnats Nationaux | Meilleurs Résultats Tournois |
|-----------|-----------------|--------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 2020/2021 | | | | |
| | | | | |
| 2021/2022 | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Présences régulières aux Entraînements Nationaux depuis :

Situation Scolaire :

Etudes suivies en 2021/2022 :.....Ecole / Lycée :.....

Etudes envisagées en 2022/2023 :.....

Autorisation Parentale

Je soussigné(e) autorise mon fils / ma fille
à faire acte de candidature au Sports-Etudes.

Signature

Visa du Club

Je soussigné(e), Président/Entraîneur du Karaté Club
déclare avoir pris connaissance de la candidature de

Signature







Sportlycée LUXEMBOURG

28.04.2022

★ YOU ARE INVITED ★

15:30–17:30 • SALON DES CENTRES DE FORMATION
17 fédérations présentent leurs activités dans le cadre de la promotion des jeunes talents sportifs sous forme d'ateliers

@ D'COQUE
2 RUE LÉON HENGEN
L-1745 LUXEMBOURG

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 

www.sportlycee.lu • +325 26 75 051

